

## ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

При проведении соревнований в демонстрации техники рукопашного боя используются основные положения правил вида спорта «рукопашный бой», утвержденными приказом Министерства спорта России от 31 января 2023 г. № 64 с изменениями согласно приказу от 26.10.2023 №760 с учётом следующих требований:

Демонстрация техники рукопашного боя представляет собой встречу двух соперников, в которой спортсмены в течение 2-х минут пытаются продемонстрировать элементы ударной и бросковой техники в условиях взаимного сопротивления. Форма одежды: кимоно любого цвета, защитная паховая раковина, защитный бандаж для девушек, перчатки для рукопашного боя весом 8 унций, шлем для рукопашного боя или бокса, накладки на голень, чешки или борцовки.

При демонстрации ударов в туловище допускается средняя степень контакта, при демонстрации ударов голову - лёгкий контакт или касание.

К оцениваемой технике относятся:

1. Демонстрация удара рукой в туловище или в голову защищённой частью кулака в перчатке для рукопашного боя весом 8 унций - 1 балл.
2. Демонстрация удара стопой ноги или голенью в туловище - 1 балл, в голову - 2 балла.
3. Разрешённые броски: задней подножкой, передней подножкой, через бедро, захватом за ноги, подсечкой выполненные без падения атакующего, оцениваются в 2 балла, с падением атакующего - 1 балл.
4. Удержание на спине в течение 10 секунд - 1 балл, 20 секунд - 2 балла.
5. Попытка выполнения болевых приёмов рычаг локтевого сустава и ущемление ахиллова сухожилия оценивается в 2 балла. Приём оценивается при условии, что захват взят правильно и дальнейшее наращивания усилия приведёт к ощутимому болевому воздействию на руку или ногу атакуемого.

Запрещённые приёмы и технические действия, которые влекут за собой наказание в виде объявления предупреждения и одновременного присуждения 1 балла сопернику:

- - превышение допустимой степени контакта;
- - уклонение от ведения встречи;
- - нетактичное поведение на ковре;
- - демонстрация ударов с разворотом и прямых ударов ног в голову;
- - сознательное нанесение травмы сопернику.

Победа во встрече присуждается спортсмену, набравшему наибольшее количество баллов.

В случае, если один из соперников потерял желание продолжать участие в демонстрации техники рукопашного боя или не может этого делать по решению представителя своей команды или врача соревнований, встреча немедленно останавливается и спортсмену засчитывается поражение.